

エンジョイ♪

Step Note





タカラ tomy

(〇歳のとき ×× にて)

サポートブック「Step Note」は、はじめての出会いのお互いのドキドキを、ちょこっとやわらげる目的で作成しました。

この「Step Note」で紹介する人が家族と過ごす時間のほかに、家族以外の人にお手伝いしてもらって過ごす、家族と過ごす時間とはまたひと味違った豊かな時間の手助けとなることを願っています。

「いつも」の様子、いつもとは違うこんな姿も見せるかもという「予想」、それらを踏まえて、一緒に過ごす人のセンスで同じ時間を過ごすための「ヒント」があります。緊張がほぐれる笑顔の源であるツボも教えちゃいます。

解答集というよりは参考書として、絆を深めるきっかけとして、ご活用いただければ幸いです。

Droplet Project & ciari



はじめに

タカラtomy

(タカラトミー)

tomyちゃんと呼ばれてます



プロフィール

× × × × 年
× × 月 × × 日生まれ

A 型 RH (+) -

〇〇部 〇〇特別支援 学校
〇 年 〇組

住所

× × × - × × × ×
〇〇市 〇〇 × - × - ×

家族構成

本人 父 母 兄



障害について

障害名 広汎性発達障害

診断は3歳のとき。

当時は、こだわり行動があまり見られないということで、3つの診断基準を満たさず、自閉症とは診断されませんでした。今は…。小さい頃は多動で、よくおまわりさんのお世話になりました。

障害特性による症状や様子

持ち物が多く、小さいときからいつも何か持っています（安心グッズ？）。聴覚カビンちゃんです。特に小さい子の声に強く反応します。思春期からなのか最近その反応が情熱的で、その場でひっくり返って激しく怒ったり泣いたりすることがあります。

あるとうれしい配慮

不安が強く、車で出かけて目的地に着いても「いけない」ということが多くありますが、降りられたら楽しめることもあります。本人の好きなことで誘ってもらえたらと思います。（「iPodで写真を撮ろう」とか「自動販売機でジュースを買おう」などは有効）



親のねがい

好きなことを大切にした前向きな生活を

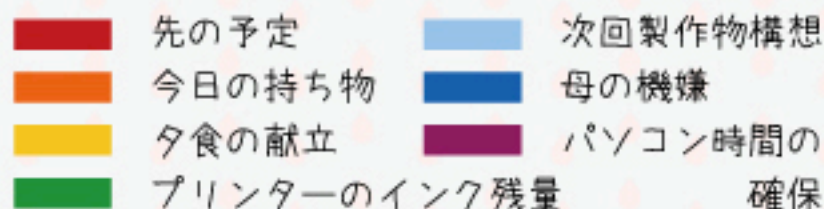
ニガテだけどやらなければならないことも、大人になって働くようになって、好きなことに向き合える時間が持てることで、乗り越えられたり、頑張れたりすることもあるのではないかと想像します。たとえマニアな趣味でも応援したい…。

選べる生活を

誰でも人生は選択の連続ですがtomyの人生はtomyのもの。自分で選び決めてほしいと願い、選択の場面を多く持つよう心がけています。親の予想の選択と違ってガッカリしたり仕向けたりせず本人の選択を喜び応援できるように親も修行中。

やりとりしよう

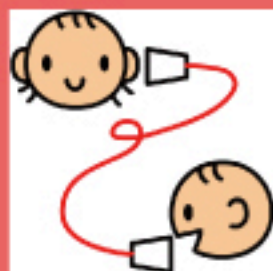
コミュニケーション力は未熟ではありますが、音声の言語だけではなく、選択肢をあげたり、質問を書いて答えを書いてもらったり…といった筆談で、気持ちが引き出せることもあります。いろんな人と多くの気持ちのやりとりが楽しめたら素敵です。



成分表



おうちダイスキです（笑）
 帰宅してから、夕食やお風呂の他に、パソコン（インターネット、音楽を聴く）やコラージュ（撮った写真を印刷して切って貼って）などをすることが、ほぼお決まりの日課です。
 なので学校や支援センターへ迎えに行くと、この後自分のやりたいことがどのくらいできるのか保障してもらいたいらしく、毎日質問攻めです。



コミュニケーション

音声言語は単語ときどき短文程度。

自分の要求は叶うまで幾度も伝えてくる方で、我慢して言えないということはありませんが、早口で声が細いので聞き取りにくいことも。

そんなときは筆談が有効。

いつも

初対面の人とは相手を意識していないかのようにふるまっているように見えるかもしれません。

不安なときほどいつものモノに依る傾向があるので、ヒトより持参のモノとなかよしに見えるかも…。

予想

まずこの人は自分にとって頼りになる人だと認識してもらうことが必要のように思います。名前を呼ばれるようになるのが相手を認知し、なかよしになったしるしの気が。一緒に活動する人には名札を見せるなどして、まず名前をいっぱいアピールして欲しいなと思います。あと、書いてやり取り（筆談）もたくさん試してみてください。

ヒント

お天気トーク

はれだねー



はれだねー
(あさだねーなどの時間
トークもあり)



ふたりはなかよし

tomy とおかあさん



ふたりはなかよし。
(と言って肩を組んだり
握手したり)



やめてほしい口ぐせ

おかあさんのまた



tomy のふた。
(本人はおかあさんのまた
と言えば笑ってもらえると
思っている…)



スマイリートーク





スキなもの

スキな テレビ番組

朝や夕方、教育テレビは必ずついていきます。
iPod touchに、5分番組や好きな曲などを
まるまる動画撮影して携帯し、外出先で観
ていたりします。おそろべし。
クレヨンしんちゃんやちびまる子ちゃん、
しまじろうにもチャンネルを合わせます。

スキな キャラクター

たくさんのキャラクターが出てくるものを
好み、写真を撮ったり印刷したり。マリオ
は長いブーム。昔はぜんまいざむらい、今
ははなかつぱやクレヨンしんちゃんなどが
モチーフです。そしてなぜか兄がよくやっ
ていたパワフルプロ野球（パワプロ）。

スキな 食べ物

最近休日ココスに行きたがりますが、いっ
つも頼むのはスパゲティミートソースとチョコ
レートケーキです。おいしい食べ物は写
真に収めています。支援センターでおやつ
を買いにコンビニに行くとチョコ棒とドリ
ンクを買います。（裏面とベスト5参照）

ニガテな 音



赤ちゃんの泣き声には、遠くの声でもとても敏感です。声をよく出すタイプの友達もちょっとニガテです。

洗濯機はよく一時停止されてます（汗）
あとチャイムの音、歩行者信号のピコピコ音などにも反応することがあります。

ニガテな 食べ物



比較的好き嫌いなくよく食べる方だと思いますが、納豆はニガテみたいです。

ニガテな



ニガテなもの



食べる

フランス料理のコースのように 1 品ずつ食べます。複合合体料理もわざわざ分解して食べたり。あまり食が進まないときは「はんぶん」と言ってきます（折衷案）。食べなければならないと思うと、かまずに水で流し込んだりするので、ツライ食事にならないようにと思います（次の食事で栄養摂れれば…）。箸の使い方はとても上手です。

いつも

こういうときはこれと大体決めていて、支援センターでコンビニへお弁当を買いに行くとスパゲティミートソース、温泉などへ出かけて食堂で食べるときはラーメンやうどんのチョイスです。

確かに麺類は好きですが、そのときのメニューや気分もあるかもしれないので、本人に選んでもらってください。

予想

周りがにぎやかだったり、気になるものがあったりといった、いつもと環境が違うとき、たとえ好きな食事であっても手がつかないことがあります。場所を変わったり、ヘッドホンをしたりなどで食が進むこともあるので筆談で聞いてみたり、小分けにしてこれだけ食べようと進めてみたりします。思いつくこと、試してみてください。

ヒント



トイレ

自分でできます。

ドアを開けばなしのことがあるので、まず閉めることを確認します。

生理の手当ても大丈夫ですが、トイレに入る前に、自分の荷物からナプキンのポーチを出して持っていくというところまでの意識は薄いです。(うちにはトイレの中にあるので)

いつも

和式のトイレがニガテです。

ドアを開けたとき和式だと、戸惑いの表情で出てきた場面に幾度か遭遇しています。どうしても和式しかないときは説得が必要かもしれません…。

予想

基本的にトイレがとても遠いです。

行きたいときは「トイレ」と伝えてくるのであまり心配は要らないとは思いますが、必要に応じて、一応誘ってみてください。(特に月経時に。大抵「いかない」って言おうと思いますが)

ヒント



着替え

自分でできます。
着るのは上手ですが、脱いだ服の畳み方・
後始末が雑です。
おなか周りや襟など、最後に鏡を見て
チェックする練習をしています。

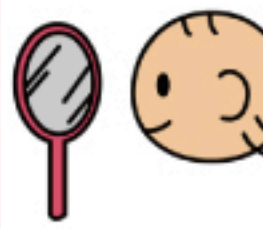
いつも

おそらく、いつもと同じようにすると思っ
ます。

予想

制服のブレザーと防寒コートを重ねて一緒
に脱いだり着たりと、ときどき横着したり
手を抜いたりします。また、恥ずかしいと
いう気持ちがありません、着替えが終わっ
ていないうちに脱衣所から出てきてしまう
ことも。なかなか難しいですが、女子らし
さのエッセンス、少しずつでも身につけて
いけたらいいなと願っています。

ヒント



みだしなみ

汗っかき

とても汗っかきなので、夏は事情が許せばこまめに着替えることにしています。
学校へは制汗スプレーを持参し、着替えの際に使用しています。

鏡で確認

着替えのページにも書きましたが、おなか周りや襟など、最後に鏡を見てチェックする練習をしています。

女子らしさ

ズボンにつけるポシェットに、ハンカチとティッシュ、ブラシ、リップクリームを入れています。
必要なときに自分で出して使えるようになったら素敵です。



入浴

最近電気を消してひとりで入りたがります。洗うときはつけて、浴槽に浸かるとき消すことを推奨しています（全部洗ってから浴槽に浸かっています）。一応自分で洗えますが、洗髪、特にすすぎが雑。見ていないとき時々手抜きします。手で洗った後、洗髪用のブラシでとかし、シャワーを置いて両手ですすぎながら流す練習中。

いつも

おそらく、いつもと同じようにすると思います。

予想

浴槽に入って数えて出るように教えたときは、ものすごく早く数えて上がるカラスの行水でしたが、バブを入れる楽しみを知ってからは、少しずつ楽しそうに溶かしながらゆったり入っています。

合宿などのときは無理ですが、ショートステイなどで事情の許すときは、夕食材料のお買い物と一緒にバブもお願いします。

ヒント



睡眠

夜10時就寝、朝6時から7時の間起床で安定しています。寝つきも寝起きもよいですが、まれに夜泣きがあります。

枕元にお気に入りはずらり並べて寝るのが常です。せめて腕時計は外してポーチに入れようと話しています。デジカメや iPod などは気になって目が覚めたときに観たりするので、持ち込まないようにしています。

いつも

おそらく、いつもと同じようにすると思います。

予想

寝る前に制作活動に夢中になってしまったときに寝る用意を促すと「10時15分」といった具合に寝る時間を交渉してきます。

次の日何もなければ少々遅くなっても構わないと思いますが、自分で決めた時間を守ること、また明日できる時間を保障することで、切り替えできるのではと考えています。

ヒント

コンビニで買いたい ジュースランキング



マイベスト5

① マッチ (どこにでも売っている
というのではなく苦労する)

② オランジーナ

③ カルピス

④ ビックル (500ml ボトルは
サークルKにしか売ってない)

⑤ コカコーラ (ゼロ推奨)
ファンタ (オレンジ or グレープ)



こんなときどうする？

ひっくり返ってしまった **とき**

何かの想いが叶わなくてひっくり返って怒ったり泣いたりすることがあります。最中にはどうしても伝わらないことが多いですが、それ自体今はどうしようもないことも多いので、先に期待の持てる言葉をかけ、気持ちが収まるのを待ちます。

心ここに在らずの **とき**

ヘッドホンで音楽を聴きながらエキサイトして、心が違う世界へ行ってしまうように感じられることがあります。

1回ヘッドホンを外してクールダウンして、目の前のことを終えてから、続きを聴くことを提案しています。

一つのことにとらわれている **とき**

気になってしかたがないことを繰り返し聞いてくることがあります。

ごまかさないで本人が納得できる答えを繰り返し返してあげるようにしたいと考えます。



連絡先 （優先順）

名前（間柄または所属）

連絡先

1 母携帯

× × × - × × × × - × × × ×

2 父携帯

× × × - × × × × - × × × ×

3 ○○先生携帯（担任）

× × × - × × × × - × × × ×

4 ○○特別支援学校

× × × - × × × × - × × × ×

5 ○○○○さん（学生）

× × × - × × × × - × × × ×



おぼえがき

項目・事柄

情報

1 保険証番号

記号 × × 番号 × × ×

2 療育手帳番号

× × 第 × × × × 号

3 ○○病院小児科

× × × - × × × - × × × ×

4 ○○市役所障害福祉課

× × × - × × × - × × × ×

5 ○○支援センター

× × × - × × × - × × × ×

もくじ

表紙

はじめに

プロフィール

障害について

親のねがい

成分表

コミュニケーション

スマイリートーク

スキなもの

ニガテなもの

食べる

トイレ

着替え

みだしなみ

入浴

睡眠

ベスト5

こんなときどうする？

連絡先

おぼえがき

スイートウォッチ

マクドナルドハッピーセットのおもちゃ。
成金のように両腕にできる限りはめていま
すが、持ち歩くときは透明ポーチに入れる
ことを勧めています。(裏面参照)
昔から時計には心魅かれるものがあるよう
です。



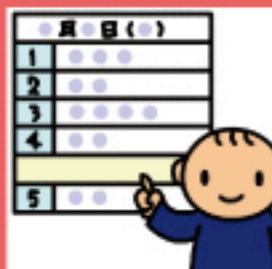
機械モノ

パソコンや iPod touch、NINTENDO 系列の
ゲーム機、デジカメなど教えたわけではな
いけれど使いこなしてます。
iPod touch とデジカメは外出時常に持ち歩
いてヘッドホンを繋いで撮り溜めた音楽や
動画を聴いたり観たりしています。

作品集

自分で YouTube の動画を一時停止して写真
を撮ってプリントして切ったり貼ったりし
てコラージュ作品を作るのがブームで、
作ったお気に入りの作品の束をクリアファ
イルに入れて持ち歩いてます。

コダワリのもちもの



月曜日
支援センター
(アートワーク部)

火曜日
支援センター
(クッキング部)

水曜日
学校
(放課後支援事業)

木曜日
NPO
(学生さんとの個別活動)

金曜日
直帰宅

※パソコンで音楽を聴きながらインターネット (YouTube など) をするのが日課です。たとえ短い時間でも保証しています。

放課後週間スケジュール

チョコ棒

名前はチョコっと変わりますが、大抵のコンビニにあります。



ぎゅっとシリーズ (ローソン)

ショコラとクリームチーズ、セットで買いたい。1つだけと言うとすごく迷います(笑)



ティラミス

母的には、特別頑張ったとき(頑張ってほしいとき)のごほうび的な位置づけです。



スイートウォッチ

